

YOGA

YOGA Kurse Herbst 2019

GEDANKEN
KÖRPER
GEIST
IM JETZT SPÜREN

Kurs I

Beginn: 09. September 2019
17.15 bis 18.45 Uhr

Kurs II

Beginn: 09. September 2019
19.00 bis 20.30 Uhr

Umfang: Je 12 Einheiten / 90 Min.

Ort: Ludwigstraße 73
66424 Homburg / Erbach

Kursgebühr: 120,00 €

Leitung: Simone Samtleben

Ergotherapeutin / Yogatherapeutin

Achtsamkeit erfahren

In der Tradition des Hatha Yoga

Zertifiziert: zentrale Prüfstelle Prävention * Kurs-ID: 20181107-1057898

Praxis für Ergotherapie * Eisenbahnstr. 50 * 66424 Homburg
06841 / 81 80 400 * 0171 / 4 21 07 14 * ergosaar@web.de